

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	9.00 PILATES CATUFI		9.00 PILATES CATUFI		10.00 YOGA DA ROSCIATE
15.00 POSTURALE MATTIA					
	17.30 YOGA		18.30 PILATES SUSANNA		*
18.00 GAG LAURA	19.30 POSTURALE MATTIA	18.00 GAG SIMONA		18.00 GAG LAURA	
		19.00 VERTEBRALE PAOLO	18.30 PILATES		
19.30 GAG LUISA	19.30 TOTAL BODY LUISA		19.30 IN FORMA BALLANDO		

**LEZIONI A
BASSA INTENSITA'**

**LEZIONI A
MEDIA INTENSITA'**

**TUTTI I COLLEGAMENTI DURANO 1 ORA
VERRA' UTILIZZATA LA PIATTAFORMA GOOGLE**

INFO 333 6734313 - SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM

FREQUENZA LIBERA A TUTTE LE LEZIONI SENZA LIMITE DI ORE - PROGRAMMA RISERVATO A SOCI E TESSERATI